



地址：新界葵涌葵盛西邨第二號校舍（葵涌區） Add : Est. School No.2, Kwai Shing West Estate, Kwai Chung, N.T.  
電話：2420 1915 傳真：2410 0695 電郵：info@chuyan.edu.hk 網址：<http://www.chuyan.edu.hk>

# 校報

2026年1月

第  
40  
期



## 恩典中培育善表達、 能自學與常反思的主恩人

勞子奔校長

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。」（箴言3:5-6）回顧過往，每一堂課的啟迪、每一次真誠的對話、每一段成長的足跡，無不是在主的看顧之中，積累為生命的智慧與祝福。

未來一年，學校將教育的重心，凝聚在三個核心素養：

### 善於表達

我們期盼每個孩子皆能成為從容而真誠的溝通者。無論是條理明晰的口語陳述，抑或真摯動人的文字書寫，旨在讓思想得以清晰傳遞，情感得以溫暖共鳴，使語言成為連結彼此、照亮世界的橋樑。

### 實踐自學

我們重視培養孩子透過廣泛閱讀，主動探索知識、建立獨立思考的能力，並引導他們運用「摘錄筆記」梳理與內化所學，逐步掌握學習方法。我們期盼孩子從閱讀啟航，在筆記中深耕，養成自主學習的習慣，成為終身學習的實踐者。

### 恆常反思

我們引導孩子養成反思自省的習慣，學會在經歷中反思自我、沉澱智慧。這種向內探求的能力，將幫助他們在紛繁的外界中保持清醒，在順境與挫折當中辨明方向，邁向持續而深刻的生命成長。

這些素養的根基，在於培育孩子內在的品格力量——那份對「自我效能」的堅定信念，以及面對困難仍不放棄的堅毅精神。我們願以耐心陪伴與智慧引導，幫助他們在挑戰中建立韌性，在嘗試中積累信心，最終成為內心豐盈、步履穩健的主恩人。

最後，在本年度迎接六十五周年校慶之際，讓我們同心盼望，讓主恩繼續成為我們不滅的燈塔，在這個蒙福的校園裏，悉心澆灌，靜待花開，共同培育出既能擁抱時代、更能持守真道的新一代。



# 學科活動

本校重視知識與品格並重，致力培育學生具備學術素養與良好的品格。透過English Speaking Day活動，營造一個輕鬆有趣的英語環境，讓學生在日常生活中自然地使用英語；透過老師說故事，激發學生對閱讀的好奇心，培養閱讀的習慣；透過德育活動，培養學生正確價值觀與態度，營造正向校園文化。

## English Speaking Day

To create more opportunities for students to listen to and speak English, we hold English Speaking Day every Friday. We begin with a Morning Prayer Session led by Miss Fion. During lunchtime, students take the microphone and share their thoughts on various topics through English Chu Yan Radio. After lunch, English Ambassadors from Primary 5 and 6 visit different classes and lead a variety of English activities, such as storytelling, games and themed sharing.



## Thanksgiving

學校舉辦「Thanksgiving 活動」，透過填寫心意卡及贈送活動，將自己的恩典施予別人，學習常存感恩。



## 挑戰日

本校舉辦「挑戰日」活動，目的是希望學生以積極態度面對逆境和挑戰的能力，追求卓越。三至四年級學生從理論介紹、延伸討論到個人分享，逐步掌握正面應對困難的技巧。五年級則參與「擁抱逆境和挑戰日」體驗活動，親身感受逆境和挑戰，並進行深入反思與討論。

整個活動中，學生積極投入，勇於分享個人經歷，互相鼓勵，展現出堅毅與自信，更從中領悟出擁有積極心態的重要性，亦懂得在逆境中尋求成長的機會。



## 老師說故事

老師們在早讀時段與學生分享不同的優質繪本，激發學生閱讀的樂趣，提升語言及閱讀的能力。



# STEAM

STEAM跨科專題研習讓學生在不同科目中探索科學、科技、工程、藝術與數學，學生透過分組研究、製作模型、匯報和服務學習等，培養合作精神與創新思維，發展他們的跨學科共通能力，讓學習變得生動有趣，激發他們的無限潛能！

## STEAM-水耕種植



## STEAM-智能生活

本年度小五的智能生活專題研習是一次結合中文、圖書、電腦、視覺藝術和常識科的跨學科STEAM活動。同學們從研習中，學會運用閱讀策略搜集資料、設計家居模型，運用編程和各種感應器，製作符合生活需求的智能家居裝置。在這次專題研習中，他們不但能靈活運用編程技能，還認識和實踐「設計循環」概念。



學校為各級同學安排多元的學習活動，透過科學實驗、價值觀教育、德公劇場、繪本閱讀、音樂欣賞、視藝活動、運動體驗、桌遊等，讓學生在互動中學習，豐富學生的學習經歷，更能培養他們的批判性思維、創造力和溝通能力，促進學生全面發展，讓他們在輕鬆愉快的學習氛圍中成長。

## 德公劇場

為提升學生公民意識和愛國情懷。學校於11月18日邀請公民教育委員會之公民互動劇場到校演出話劇——《王子的重生之旅》，透過有趣的劇情，與學生的互動環節，帶給學生不一樣的學習體驗，加深他們的國家觀念、民族意識和國民身份認同感，寓教於樂。同學很投入劇情和互動環節，大家在歡笑聲中享受了一段愉快又充實的學習時光。

話劇後，老師還與學生進行延伸活動，反思如何做個愛國小公民。



開心大合照



演員演技出色



同學們一起參與互動環節

## 繪本閱讀

為培養學生的正向價值觀，本校舉辦「正向人生繪本閱讀計劃」。學生透過細心閱讀精選繪本，回答問題，並作出深度思考，展開討論，分享個人的心得與體悟。同學們在互動交流中，體會故事中的道德智慧，反思人生價值。學生隨後完成檢測表及記錄學習，將感悟具體化呈現。

整個過程中，同學表現出高度的參與熱誠，認真思考故事背後的人生教訓，並將課題連結至日常生活，展現出對感恩、尊敬等正向價值的深刻認識，並承諾在日後從生活中作實踐。



4

## 運動體驗

體育科為同學提供新興運動(手綿球及匹克球)體驗，培養他們對體藝活動的興趣。促進同學之間的團結精神，並建立健康生活方式。



第一次嘗試  
匹克球

學生在場上開心地拋接手綿球

在場上互相合作與對打

## 主恩樂趣周

視藝科活動把傳統兒時玩意配合價值觀讓學生感受手作小玩意的樂趣，三年級同學透過製作紙飛機，學生不僅能學習摺紙技巧，還能探索物理學的基本原則，如重力和空氣阻力。這個活動可以鼓勵學生進行比賽，並在過程中感受成功的喜悅和團隊合作的價值。四年級

同學透過摺東南西北，培養學生的方向感和團隊合作能力，加強他們的觀察和思考能力。五年級同學在熊貓摺紙活動，引發同學對環保和動物保護的關注。



東南西北與價值觀結合成遊戲



擁有屬於自己的熊貓



在紙飛機上寫下關懷的字句



紙飛機傳遞關懷和心意



非常滿意自己的作品

## P.1-3 木管樂音樂會

音樂科為豐富學生的學習經歷，安排飛躍演奏的木管樂小組到校為學生進行音樂演奏活動。學生在活動中認識不同類別的樂器，提高鑑賞音樂的能力。



欣賞木管樂



聽聽巴松管的聲音



音樂會真動聽

## 價值觀教育

為了培養學生正面價值觀，在主恩樂趣周的中文活動中融入價值觀教育。透過生活化的題材，運用「知、情、行」三部曲，讓學生感受、體驗和實踐，逐漸建立正確的價值觀。使學生在未來的生活中能做一個正向、盡責、仁愛、守法的好公民。



我不再讓媽媽生氣

我喜歡中國傳統節日

「飢餓活動」讓我學會關愛他人

我相信勤勞會創造幸福

交通規則我會遵守

生活事件例：勤勞創造的幸福

5

# 學校大旅行



123. 師生齊合拍

本校於10月24日舉辦了學校旅行日，全校師生前往保良局賽馬會大棠渡假村。

適逢這星期受着季候風和颱風的影響，微微細雨一直伴隨着我們一起郊遊，不禁想起詩歌「晴天雨天」的歌詞：望向天空白雲漸見，清風悄悄送別雨天，快樂有時，靜默有時，記住那雙足印。

無論是晴天還是雨天，營地裏的每一雙足印，都能讓我們領略天父對主恩師生們的愛顧。



「有營，有型」



主恩五小花



主恩學生大合照



全隊員愛心輸送



其實落雨又有乜好怕喎



留下倩影



同學一展鼓技



勞校長與眾同遊



共聚快樂好時光



各就各位，預備



留心聽，認真玩



6 享受郊遊樂



童來拼一拼



背靠背，手挽手，齊心向前走

小一 香港科學館

## 戶外學習

認識導電體和絕緣體  
尋找恐龍的足跡  
神奇的等離子球

認識導電體和絕緣體

尋找恐龍的足跡

神奇的等離子球

為擴闊學生視野，學校特意安排戶外學習日，讓學生透過實地考察，探索科學、大自然等不同領域的知識，加強學生的學習興趣，培養他們自主學習的精神。



小二 香港太空館



小四 昂坪生態遊



7



# 小六北京

## 歷史文化自然科學探索之旅

本校六年級學生參與「同根同心」北京歷史文化及自然科學探索之旅，藉此認識國家首都北京悠久的歷史文化與最新發展。這次行程非常豐富，包括遊覽居庸關長城、前門大街；參觀北京故宮博物院、周口店遺址博物館及北京植物園，又到北京市平谷區第十一小學交流。在學校交流中，學生們參與了不同的文化及科技活動，體驗內地的校園生活，亦與當地學生建立友誼。

這次北京交流豐富了學生們對國家歷史文化的認識，激發他們對作為中國人的自豪感及對國家未來的承擔精神，獲益良多。



# 教師專業發展

本校注重教師專業發展，持續深化教師的教學效能，與時並進。透過生態保育考察團，提升教師對環境教育素養，有助設計跨學科課程。此外，本校與教育局及專業機構合作，邀請學者分享教育趨勢及設計校本課程，進一步推動教師在教學上的創新。

## 教師專業進修日

10月6日的教師專業發展日，活動為「西貢生態考察團」。當日參觀鹽光保育中心及聖若瑟小堂，認識鹽田梓的客家文化及香港二級歷史建築的教堂；到橋咀洲地質公園進行考察，認識岩石的種類和地貌特徵。透過考察活動，教師能探討文化保育與教育的連結，為建立跨學科課程提供教學靈感，推動校本課程創新。



橋咀洲地質公園大合照

聖若瑟小堂大合照

## 教室裏的正向教育

為幫助教師建立更和諧的師生互動、提升教學效能，學校於8月25日邀請專業機構，為教師舉辦《教室裏的正向教育》工作坊。

工作坊透過體驗式學習及小組互動，以輕鬆、愉快活動形式，啟發老師不單使用「頭腦」去學習，更透過自我的「心靈」去體驗正向教養的理念及技巧，讓老師們理解學生之情緒及行為問題上之深層需要，尋求長期而有效的解決方法。同時，掌握在教育學生之路途上必修「心法」及「技巧法」。



老師透過角色扮演理解學生情緒及行為問題



參與《教室裏的正向教育》工作坊

## 科學科校本支援計劃

為了讓科學科的學習更貼近生活、更具趣味性，本校本年度參與了「科學科校本支援計劃」，邀請了專業的課程發展人員到校，與科學科老師團隊進行共同備課，一起設計及優化課程，發展多元學與教策略，務求讓學生能從實踐中學習。

在本學期，支援人員已3次到校與老師們進行了三次專業協作會議。在會議中，我們不僅規劃了有趣的探究活動，也深入討論了如何在考試中加入實作評估，讓學生能動手操作。此外，我們更圍繞生活化的主題設計實驗活動。

我們期望透過這一系列的課程優化工作，能進一步提升學生對科學的興趣，培養他們動手探究、解決問題的能力，將課堂所學活用於生活中。



高級課程發展主任何麗嫻女士到校與科學科同事進行共同備課

## 學校新力軍

本年度有五位新老師加入主恩大家庭。他們任教不同的科目並各有專長，新老師的加入為學校帶來了新思維和教學理念。他們的創新方法激發了學生的學習熱情，提升了課堂的互動性與投入感。

**大家好，我是邱如青主任，是學校的課程主任，很開心可以加入主恩小學這個大家庭。我相信每個孩子都是一顆獨特的星星，擁有自己的光芒。在未來的日子，我會陪伴着小孩子們一起閃閃發亮，成為滿有自信、德才閃耀的主恩人！**

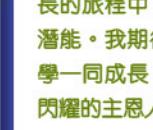


**大家好！我是張麗茵老師。我主要任教英文和視藝科。我相信每個孩子都有無限的可能性，希望能陪伴大家在成長的旅程中，發掘自己的潛能。我期待與主恩的同學一同成長，成為更自信閃耀的主恩人！**



邱如青主任

**大家好！我是范潔慧老師，任教圖書科及中文科，很榮幸能加入主恩這個大家庭。期待在中文課上與同學一起感受文字的魅力，在圖書課中，引導大家探索多元書籍。期待與同學們攜手並進，在知識的海洋中共同成長，度過充實而有意義的校園生活，成為自信閃耀的主恩人。**



范潔慧老師

**大家好！我是張瑩瑩老師。我很榮幸於今年加入聖公會主恩成長的孩子，今年能以老師的身份重新回到這個充滿愛的家庭，心中滿懷喜樂和感恩！我主要任教中文、常識、科學、視藝及電腦科。在新的學年裏，願我能與同學們攜手前行，在學習旅程上努力向着標準直跑，成為閃耀自信的主恩人！**



張瑩瑩老師



**大家好！我是鄭聖有老師。作為曾在主恩成長的孩子，今年能以老師的身份重新回到這個充滿愛的家庭，心中滿懷喜樂和感恩！我主要任教中文、常識、科學、視藝及電腦科。在新的學年裏，願我能與同學們攜手前行，在學習旅程上努力向着標準直跑，成為閃耀自信的主恩人！**



鄭聖有老師

## 卓越動藝之星節錄



### 學術範疇(節錄)

活動名稱	獎項	班別	姓名
香港國際數學競賽-準決賽2025	優異獎	4A	黃廷清
第十九屆香港校際盃珠心算比賽	中級組-優異獎	4B	何喜荷
超人盃學界珠心算數學比賽(一年級組)	珠算-季軍	2B	楊昕希
	心算-季軍	1st Prize	6A
	銀獎	6A	謝嘉琳
	銅獎	6A	鄭麗華
葵青區少年資訊名譽會長獎學金計劃2024/2025	金獎	6A	張雅善
全港學生STEAM精英挑戰賽2025	銀獎	5A	蔡穎欣
語音盃第16屆唇語朗誦大賽	銅獎	5A	蔡穎欣
第十屆圓玄一中盃Rummikub魔力橋數學棋小學邀請賽	銀獎	6A	黃浩怡
博學盃-全港兒童朗誦比賽(英語)	冠軍	5A	蔡穎欣
第十二屆香港青年兒童朗誦比賽(英文)	冠軍	5A	林俊瀟
亞太兒童數學思維挑戰賽(P4-6)	金獎	5A	陳嘉穎
2025新加坡國際數學菁英聯校競賽(4-6年級)	優異獎	5A	劉曉楓
	初小組冠軍	3A	朱芷曉
	初小組亞軍	3D	陳海嘉
	初小組季軍	3C	葉柏正
	初小組優異獎	3C	林志朗
	高小組冠軍	4C	胡梓淇
	高小組亞軍	5B	陳曉瑜
	高小組季軍	5A	張穎茹
	高小組優異獎	6C	周樂勤
	高小組銅獎	6A	盤梓妍
	高小組優異獎	5C	周逸思
	高小組銅獎	6A	劉劍淇

### 葵青區書法比賽

活動名稱	獎項	班別	姓名
第七屆全港青幼童大賞繪畫比賽X大板展2025	(J8西洋畫組)銀獎	3A	譚美凝
第5回CTW國際青少年兒童繪畫書法-2025夏季比賽	準大賞(亞軍)	2B	黃建寶
第四屆HKIMEA香港國際音樂大賽2025	銀獎	5B	郭心羽
第十屆香港演藝精英音樂大賽2025	第六名	5B	郭心羽
第十六屆國際古箏比賽-深圳賽區選拔賽	(少兒組)銀獎	4A	黃希言
2025“人音杯”菲伯爾鋼琴大賽暨教學成果展演證書	港澳賽區初賽展演-二等獎	4B	何喜荷
第六屆香港亞洲青少年豎琴大賽	豎琴體驗組-銀獎	2B	陳曉賢
國際藝術音樂節大賽2025	豎琴-銀獎	2B	陳曉賢
Malaysian Piano Competition 2025	(Grade 3)銀獎	5B	郭心羽
	3B	曾詩晴	
	3D	黃凱瞳	
	4A	潘廷軒	
	4A	胡一羽	
	(小學組)銅獎	4A	李日言
		6B	戚詩彥
		6B	蔡沛妍
		6C	羅凱盈
		6D	劉千譽

### 屯門區中西器樂比賽2025

### (西樂A兒童組)良好表現銅獎

### 藝術範疇(節錄)

活動名稱	獎項	班別	姓名
青苗籃球培訓計劃2024-2025	5B	曾浩霖	
	5B	葉成豪	
	5D	林煌輝	
	6B	何卓叡	
	6B	曾曉楓	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	3B	劉千譽	
	4A	黃子溢	
	4A	楊智榮	
	4B	歐陽曉彤	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	4A	楊智榮	
	4A	余鈞誠	
	4B	歐陽曉彤	
	4C	鄒梓雲	
	5D	林煌輝	
	6B	何卓叡	
	6B	曾曉楓	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	3B	劉千譽	
	4A	黃子溢	
	4A	楊智榮	
	4B	鄒梓雲	
	5C	陳貴城	
	5C	周正聰	
	5D	石浩浩	
	6B	劉宇曉	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	4A	楊智榮	
	4A	鄒梓雲	
	4C	陳貴城	
	5C	周正聰	
	5D	石浩浩	
	6B	劉宇曉	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	4A	楊智榮	
	4A	鄒梓雲	
	4C	陳貴城	
	5C	周正聰	
	5D	石浩浩	
	6B	劉宇曉	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	4A	楊智榮	
	4A	鄒梓雲	
	4C	陳貴城	
	5C	周正聰	
	5D	石浩浩	
	6B	劉宇曉	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	4A	楊智榮	
	4A	鄒梓雲	
	4C	陳貴城	
	5C	周正聰	
	5D	石浩浩	
	6B	劉宇曉	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	4A	楊智榮	
	4A	鄒梓雲	
	4C	陳貴城	
	5C	周正聰	
	5D	石浩浩	
	6B	劉宇曉	
	6D	沈俊宏	
	3A	黃寶亮	
	3B	黃子陽	
	4A	楊智榮	
	4A	鄒梓雲	
	4C	陳貴城	
	5C	周正聰	
	5D	石浩浩	
	6B	劉宇曉	
	6D	沈俊宏	

# 家校合作顯溫情

家長教師會在家校合作中扮演着關鍵角色，是建立家庭及學校之間的橋樑，共同為學生的成長締造最有利的環境。

本年度家教會藉着多元化的家長活動，凝聚家庭與學校的力量，除了舉辦敬師活動、家長教師會會員大會等活動外，更舉辦家長親職教育工作坊，期望在正面的家校合作基礎下，共同為學生創造一個充滿關愛、支援及啟發的成長環境。

## 小一奉茶禮

為了培養學生從小尊敬師長，善事長輩、父母及懂得感恩孝道的美德，本校在10月8日舉行小一奉茶禮，當天誠邀一年級家長出席有關活動，接受子女奉茶。希望透過活動提醒教師和學生「敬師愛生」和弘揚師道的精神。



媽媽,請飲茶

## 2025家長教師會會員大會

第十六屆家長教師會會員大會於10月11日(星期六)順利進行，勞校長感謝家教會對學校的信任和支持，建立夥伴關係，攜手促進學生的學習及全人發展。

當日，大會邀請林秋霞女士主講《勇對挫折教養術》，家長及教師們投入參與，歡樂聲響徹雲霄。此外，大會還頒發家長義工感謝狀，藉此表揚一眾為學校默默付出的家長義工。當天，更有一、二年級學生歌詠表演，場面既又熱鬧又溫馨。



### 第十六屆家長教師會常務委員會委員

職位	教師常委	家長常委
顧問		勞子奔校長
主席	/	何建成先生
副主席	趙瑞芳副校長	馬寶儀女士
秘書	何劍碧主任	王小玉女士
司庫	徐家棋主任	/
公關	賴瑞芬老師	阮明珠女士
康樂	張嵐老師	甄玉鳳女士
總務	梁兆豪老師	馮錦恩女士 張桂花女士

## 與校長斟一斟

學校定期進行「與校長斟一斟」座談會，校長及副校長以開放態度與家長分享學校發展方向、學生校園點滴等，家長也樂意分享在管教子女上的經驗，是促進家長與校方之間溝通的重要平台，加強家校合作。

齊齊來張大合照



家校溝通

## 家長親職教育工作坊

為協助家長更了解孩子，提升親子關係，本年度家長教師會舉行不同範疇之「家長親職教育工作坊」，讓家長更懂得有效地與孩子相處，從而明白他們身心發展的需要。

日期	專題講座 / 工作坊名稱
3/10/2025	解鎖孩子的錯誤行為
7/11/2025	原生家庭如何影響孩子的成長
5/12/2025	如何避免誤墮網絡欺凌及網上罪行等陷阱
2/1/2026	家長鬆一鬆：手沖咖啡

