



聖公會主恩小學

S.K.H. Chu Yan Primary School



繽紛主恩

校訊

第二十六期
二零一九年

地址：新界葵涌葵盛西邨第二號校舍（葵青區）

網址：<http://www.chuyan.edu.hk>

電郵：info@chuyan.edu.hk

Add: Estate No.2, Kwai Shing West Estate, Kwai Chung, N.T.

電話：2420 1915

傳真：2410 0695

校長的話

你有沒有試過在床上輾轉反側，心思泉湧，怎也睡不着？約翰福音三章記載了這樣一個人物- 尼哥底母，一個睡不着的法利賽人，在黑夜尋訪耶穌。

尼哥底母是一個有學問、有權勢、有錢、有操守的法利賽人，這樣一個身份顯赫的人，被甚麼問題困擾着，要在夜裡來找耶穌呢？原來，尼哥底母看到耶穌所行的神蹟，因而相信耶穌是從上帝那裡要來做師傅教他們的人。不過當耶穌告訴他，人必須重生才能進上帝的國的時候，尼哥底母困惑了，他反問耶穌：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來麼？」尼哥底母是一個猶太人的官，也是猶太人的宗教領袖，但他不怕承認自己無知，在跟主耶穌的對話中他完全敞開自己，希望尋找答案。尼哥底母誠實的回答讓他得到更完整的答案，耶穌告訴他重生的必要性、重生的意義和重生的方法。但尼哥底母沒能即時理解這個奧秘，他再反問耶穌：「怎能有這事呢？」尼哥底母夜訪的記載到此告一段落，我們沒法確定尼哥底母當夜能不能測透這偉大的真理，但從日後聖經的記載，我們知道他相信了耶穌，願意為主獻身做見證，因此，我相信，在跟耶穌的對答後，尼哥底母必有謹慎地思考了他所聽到的話，因此，他轉變成為一名基督徒，讓主耶穌進入他的生命。



聖誕崇拜暨便服籌款日留影

面對問題時，不論是人生的問題、學習的問題，你願意像尼哥底母一樣嗎？尼哥底母喜歡提問，他帶着疑問去找耶穌，尋找答案；尼哥底母是一個誠實的人，他不恥下問，當得到的是一個自己不明白的答案時，他沒有假裝理解所有的回答，而是坦率地承認自己的不足，因此才能得到上主更完整的回應。

「主動探索愛思考，正向心靈主同行」是今年的學習主題，願意同學們都像尼哥底母一樣，懷抱一顆追求探索生命的熱忱。

李明珠校長

學校新力軍



Miss Ljubijanka
NET Teacher



李婉茵老師
任教中文、常識
及音樂



麥倩怡老師
任教中文、常識
及國藝



李滿枝老師
任教英文、常識、
國藝及宗教



孔令妍老師
任教中文、數學
及國藝



林紫瑩老師
任教英文及常識



樊景祥先生
資訊科技教學助理



鄧建明先生
資訊科技教學助理

「正向思維」教師工作坊



聖雅各福群會為本校教師舉行工作坊



教師表現極為「正向」



教師全神貫注學習「正向」的理論和實踐

正向心靈主同行

學校在本年度起推行正向教育，建立正向的校園文化，提高學生的幸福感，讓學生邁向圓滿生命。我們除了為老師和家長舉行工作坊和講座，提高大家對正向教育的認識外，也利用外間資源為學生安排不同類型的講座和小組培訓，增加學生的正能量。另外，又安排了不同的活動，讓學生活出正向的人生，例如參加「好人好事」日記活動，讓學生學會欣賞自己；由校長和老師帶領撰寫「感恩記事簿」，每天分享一件感恩的事；透過服務社區、長者、幼稚園學生，學生學會分享、欣賞自己、關心別人，讓生命活得更色彩。

許翠儀主任

家長培訓：正能量講座



榮休校長陳麗燕女士主講「感恩的孩子最喜樂」



基督教家庭服務中心社工主講「如何培養自律上網的孩子」

遠離毒品「健康大使」工作坊



保良局學生向擔任為五、六年級學生舉行工作坊



透過遊戲認識毒品的禍害



分組製作拒毒單位

每月之星



感恩記事簿



由李校長帶領，每天分享感恩事，發放正能量



老師們的感恩事吸引了學生們的眼球



探訪幼稚園



向幼稚園學生宣傳正向訊息



探訪幼稚園 給予學生表演平台

探訪長者中心



與長者一同聊天，互相認識



與長者一起玩玩具遊戲



親手製作小禮物給長者

正能量講座



同學們專心聆聽



講者以知識及經驗分享正能量訊息



基督教組「以勒基金」為小五學生舉行正能量講座

正向情緒小組



輔導組與基督教家庭服務中心合作為學生設立「情緒智者」小組



學生透過「樂道」學習表達正向情緒

清潔海岸



拯救廢棄漁網中的海岸生物



落力地執拾海岸的廢物



「培養主動的學習態度和能力」是學校本年度的關注事項之一，激發學生對不知道、不懂、不理解的事物產生好奇，才會開始探索，進行研究，創出新事物。除了課堂的學習，在課堂以外，例如：課前、小息、課後及周五活動課等，為學生創設時間、空間和機會，讓學生多留意、多觀察身邊的事物，提出疑問，探索思考，提升探究精神。

梁惠卿主任

創設「主動學習」環境

閱讀

早讀課：延長早讀時間



香港多專注



師生同閱讀



拍拖書展讀故事

構思

電腦科：拍攝節目



用心構思劇本

利用課餘時間
進行拍攝《資訊素養》電視節目

觀看

宗教科：短片分享



同學們目不轉睛地欣賞「共享祈禱」故事短片

數學科：遊戲遊戲

投入



動腦筋，算一算

從遊戲中累積運算技巧

看！我的計算
速度又快了

嘗試

體育科：
「雲端生活模式平台」



我家學地
球遊戲

同學有興趣的體操技能

自學

音樂科：
「音樂樂樂活動」



嘗試調出正確音階

奏出美妙樂曲

互賞

視覺科：展覽



我的校

展覽柱上有我的作品嗎？

吸引同學的眼球，
認真地欣賞

測試

尖子課程：科學探究



進行科學實驗

小心進行酸鹼測試

快速拍打忌廉，造出新鮮牛油

探索

圖書館：設立立體圖書角



哇！書中的飛機動起來

奇趣圖書角

VR360度環繞動畫
讓同學進入奇幻世界

創意

國語活動課：
拼砌木模型



模型做好了

我們齊心合力
拼砌模型

看看我們的創意

學校活動齊參與



啦啦隊齊打氣

第13屆學校運動會

第十三屆運動會於2018年12月5日假葵涌運動場舉行。在運動會開始前，偶雨漸漸轉晴；然而校長鳴鑼一響，運動會正式啟動後，天氣逐漸轉佳，真的十分感恩！

比賽正式開始，每一位運動員都竭盡所能，發揮出堅毅和全力拼搏的體育精神，令全日共打破超過十項紀錄！而看台上，紅、黃、藍、綠各組的啦啦隊同學，熱烈地為健兒們高呼，齊喊各組口號，令全場氣氛都高漲起來。主禮嘉賓鄧漢昇先生在頒獎典禮上致辭時表示，在成長的過程中，失敗永遠是多於勝利，不要因為害怕失敗，而選擇放棄。他勉勵同學要保持著堅持不懈和永不放棄的精神。他雖然在多項徑賽項目中未能夠進入，但他憑藉不屈不撓的精神，不僅成為了香港隊代表成員，還刷新了多項香港的田徑紀錄。

徐家棋老師



跳遠

擲壘球



立定跳遠

跳高



幼稚園學生也來接力跑



男生女生全力拼



一、三年級親子接力賽

6

家長義工齊支持



賽馬會家校童喜動計劃

這是一項為期五年的先導計劃，項目已於2017年9月展開。目的為設計一套更有效的運動及體力活動模式，透過家校合作及科技應用，提升學生參與體力活動的效能和動機，培養他們終生運動的興趣和習慣。計劃中有多項趣味活動班，包括親子、家長、學生的活動班、小息童喜動等。

2018年11月8日，本校教師、家長及學生代表出席於中文大學舉行的啟動禮，其中2A陳彥康及其家長更獲邀上台分享參與計劃的得著。

透過此計劃，期望主意的教職員、家長及學生能攜手合作，促進彼此的身心均健康發展。

吳萃賢老師



Yeah! 大家童喜動區區



我們的目標都是一致的



校長也來了



校內啟動禮



學生活動班

家長活動班



親子活動班

學校旅行

2018年11月8日是學校旅行。一至三年級同學於旅行當天到大埔海濱公園，四至六年級同學則到元朗大棠郊野公園。最令大家難忘的是一年級同學在家長陪同下，進行多項集體遊戲，大家都玩得不亦樂乎。其餘各級的同學也與老師一起野營，一起遊戲，一起欣賞明媚的風景。經過今次難忘的旅行，大家不但欣賞到如詩如畫的美景，還增進了和家人、老師及同學之間的感情，真是獲益良多啊！

吳萃賢老師



我們的目標都是一致的



校長也來了



同享郊遊樂

7

兩文三語廣角鏡



中文科：「三字經與現代社會」實驗教學計劃

本學年，中文科參與由香港教育大學中國語文學系主辦的「三字經與現代社會」實驗教學計劃，於四至六年級教授《三字經》。透過深入淺出地分析《三字經》的篇章內容，引領學生了解並思考《三字經》的道理，把《三字經》融入現代社會和日常生活中。

學生可於實驗教學網站進行互動學習，聆聽相關的故事及進行網上評估，提升對學習中文的興趣。

伍美儀老師



學生可於網上進行評估



我們愛聽《三字經》故事



師生同讀《三字經》，書聲琅琅

英文科：我們的兩位外籍英語教師



高年級的學生用心地學習英文特約劇作



低年級學生喜歡Miss Ljubljanka的課堂



學生於英語實境課非常投入活動

我們於本年度聘任了兩位外籍英語教師 (Miss Ljubljanka 及 Miss Monica)，為學生營造更好的學習環境，讓學生有更多機會運用英語。

Miss Ljubljanka 主要與本校的一至三年級英文老師協作教學。此外，她亦負責三至六年級的英語實境課，提升學生的英語能力。

Miss Monica 與本校的四至六年級英文老師協作教學，以英文詩歌為藍本，提升學生的英語能力。

同學於課餘時主動找兩位外籍英語教師交談，建立運用英語的信心！

楊穎琪老師

家校聯繫顯關愛

幼小銜接適應課程及家長會

為了讓小一學生盡快適應幼稚園升到小學的生活，學校於八月下旬舉辦幼小銜接適應課程。另外，分別在6月及8月，為新生家長舉行兩次家長會，讓家長認識學校的新學理念及特色。此外，學校更實施小一雙班主任制及聘請四名小一教學助理，協助老師照顧小一學生，令踏進小學階段的小一學生更快適應新環境，愉快學習。

陳漢音主任



會見班主任



小一教學助理
楊佩儀、潘妙香、廖芳芳、謝詠妍



參觀校園



課堂學習

家長日

為了更關心學生的成長，學校每學年都舉行家長日。11月29日舉行了本學年第一次家長日，班主任與家長透過面談，彼此加深了解，並分享學童在家中及在學校的學習情況，一同為孩子的未來努力。

趙瑞芳副校長

家長在百忙中抽出寶貴的時間到學校

與老師聊一聊

我喜愛閱讀圖書

小六家長講座及校友升中分享會

2018年12月8日，本校舉辦了小六家長講座及校友升中分享會。校長先向家長講解自行分配學位的程序，讓家長了解選校要注意的事宜。之後，再由校友向家長介紹各中學的特色，及解答家長的提問，讓家長及同學對心中學有更多的認識。

王秀賢主任



校長分享選校心得



校友用心向家長介紹學校



家長、學生專注聆聽校友的分享

普通話科：P.1-3 校本漢語拼音課程

為了鞏固學生普通話拼音基礎，普通話科在一至三年級推行校本漢語拼音課程，讓學生分階段學習普通話的聲調、聲母和韻母。加入了琅琅上口的兒歌口訣，學生唱着兒歌，為移默化地把普通話的聲調、聲母和韻母牢記在腦海中。

王小玉老師



同學們唱着兒歌口訣多投入



家教會資訊

家長教師會會員大會 暨第十三屆常務委員會選舉及就職典禮

2018年10月13日，本校舉行「家長教師會會員大會暨第十三屆常務委員會選舉及就職典禮」，並在家長及老師的投票下，順利選出第十三屆家長教師會常務委員會委員：
顧問：李明珠校長

職位	教部常委	家長常委
主席	/	陳海燕女士
副主席	趙瑞芳副校長	李 香女士
秘書	溫儀儀主任	戴小梅女士
公 關	王小玉老師	冼錦怡女士
司 庫	陳漢音主任	/
康 樂	徐家棋老師	蔡美輝女士
總 務	黃耀珍老師	鄧汝平女士 蔡 潔女士



第十三屆家長教師會常務委員會委員



「小一歌詠團」的精彩表演為典禮增添氣氛



會後的茶點大受家長與學生歡迎

卓越動藝之星

香港花式跳繩大匯演亞軍、最佳花式創意獎
5A 陳紀晉 5A 盧詠珈 5A 黃欣齡 5D 鄭瑞盈 6A 郭建輝 6A 梁峻霖
6A 梁正晴 6A 梁焯軒 6A 謝浚浩 6B 鄺雪瑩 6C 李慶茵 6D 林卓卓
6D 梁洛禧

英青區分齡游泳比賽 2018 50 米自由泳冠軍、50 米胸泳季軍
4X50 米自由泳接力季軍
3C 繆泳鵬
5A 趙思敏 5A 梁宛澄 5A 李珈驊
跆拳道博擊品勢邀請賽博擊亞軍、品勢季軍 3C 繆泳鵬
品勢亞軍 5D 繆柏軒
慈善 PB 跑一將軍獎 (三公里女子 2008-2009 組) 亞軍
5A 李珈驊
3A 李漢騰
(三公里女子 2010-2011 組) 殿軍

南區越野賽 2018 (女子少年 A 組 1.2 公里) 冠軍 5A 李珈驊 優異獎 3A 郭穎澄 3A 郭穎澄 3A 李漢騰
恆保慈善賽 2018 (女子青年 1 組 3 公里) 亞軍 5A 李珈驊

長沙灣天主教英文中學小學友校接力邀請賽女子組亞軍
5A 李珈驊 5B 梁智榮 5C 黃斯珀 6C 何錫盈
李惠利中學 4X100 米友校接力邀請賽女子組季軍
5A 李珈驊 5B 黃斯珀 5D 張朗然 6C 何錫盈
4A 梁凱博 4B 林子軒 5D 張朗然 5D 潘麗光

男子組優異獎
5A 李珈驊
荃青活力跑 2018 三公里個人組 (女子 9-10 歲) 冠軍
5A 李珈驊

英青區小學校際田徑比賽

女甲 100 米季軍 6C 何錫盈
女乙 200 米冠軍 5A 李珈驊
女乙 疊球殿軍 5C 黃斯珀
男丙 60 米殿軍 4A 梁凱博
男丙 100 米殿軍 4B 林子軒
女丙 接力季軍 3A 郭穎澄 3A 郭穎澄 3A 李漢騰 4A 朱鈺敏 4A 何志榮 4D 鄭曉桐
女乙 團體殿軍 4A 陳思琳 5A 李珈驊 5B 梁智榮 5B 葉仲妍 5B 胡子瑤 5C 黃斯珀 5D 黃斯曼
女丙 團體優異 3A 郭穎澄 3A 郭穎澄 3A 李漢騰 4A 朱鈺敏 4A 何志榮 4D 鄭曉桐
男丙 團體優異 4A 梁凱博 4B 林子軒 4A 陳振騰 4C 陳俊熾 4C 利子樂 4D 李文達

第 25 屆英青區中國象棋比賽

小學組個人亞軍 6A 郭建輝
小學組個人季軍 6A 鄧宇波
小學組個人殿軍 6A 梁焯軒
小學組團體冠軍 5A 何智仁 6A 郭建輝
6A 鄧宇波 6A 梁焯軒
6A 羅梓輝 6A 黃俊杰
6B 何兆蘭 6D 余嘉康

青苗籃球培訓計劃—青苗訓練營 (男子 A 組) 冠軍 5D 張朗然 亞軍 5B 鄺嘉諾
屯門區 3 人籃球公開賽季軍 6A 潘其昌 6B 陳宇軒 6B 黃旭晨 5C 廖誌謙

李惠利小學男子籃球邀請賽
殿軍 5A 陳思琳 5A 郭俊宏 5B 鄺嘉諾 5B 李偉聰
5C 廖誌謙 5D 張朗然 6A 潘其昌 6A 譚榮俊
6A 黃健鋒 6B 陳宇軒 6B 何兆蘭 6D 區晉璋

神射手獎 6A 潘其昌
飛躍新世界籃球聯賽 (男子組) 冠軍 5D 張朗然

李惠利小學籃球邀請賽

2018-2019 年度家長教師會旅行



龍堡國際賓館自助午餐

幸運大抽獎



大棠有機生態園內親子活動

在龍灣公園大門前大合照

2018 年 12 月 15 日為本年度家教會親子旅行日。今年的主題是「龍灣公園、龍堡國際賓館自助午餐、大棠有機生態園親子一天遊」。是次旅行報名反應熱烈，出席家長、學生及老師共 351 人。

當日，藍天白雲，天氣清爽，實在是郊遊的好日子。早上，教師、家長和學生先到龍灣公園遊覽，既可欣賞大自然優美景色，又可觀賞彩虹橋、意中園、摩奇園、馬蹄山……龍灣公園除了是充滿生命力與創意的地方外，更是香港少有遠離繁囂的休閒地點。接著，大家到龍堡國際賓館享用自助餐，大會又安排幸運抽獎、親子問答遊戲，大家玩得十分投入。

下午，大家到大棠有機生態園遊覽，既可觀賞荷花池、湖心亭，又可玩「牛車道山莊」、繩網陣和兒童遊樂場。

當天天氣晴朗，親子同樂，令大家樂而忘返。

溫儀儀主任

敬師活動

2018 年 9 月，本校舉辦敬師活動，包括小一奉茶禮、致送小禮物給各位老師等。除了要感激老師無私的奉獻、肯定老師的付出外，還可提供機會，讓家長及學生向老師表達敬意，藉此發揚尊師重道的優良傳統。讓老師在繁忙的工作中，也能感受到無限的溫暖。

何劍碧主任



老師們與同學們歡聚一堂十分開心



小一學生向老師奉茶點，感謝他們的悉心教導



家教會家長與老師送上小禮物，表達謝意

卓越動藝之星

第七屆葉紀南盃足球比賽碟賽冠軍

3A 李振浩 3A 余鎮華 3D 梁日朗 5A 黃啟明 5D 黃啟剛 6A 鄧鈞軒 6B 陳俊杰 6B 陳錦源 6B 鄭廉栢 6D 鄧力天

鮑思高盃小學五人足球邀請賽銀盃賽季軍

3A 李振浩 3A 余鎮華 3B 陳家豪 3D 梁日朗 3D 吳瑾昊 5A 黃啟明

5B 周捷昊 5D 黃啟剛 6A 鄧鈞軒 6B 陳俊杰 6B 鄭廉栢 6D 鄧力天

精英運動員 5D 黃啟剛

迦密愛禮信中學足球邀請賽亞軍

3A 李振浩 3A 余鎮華 3D 梁日朗 3D 吳瑾昊 6A 鄧鈞軒

6B 陳俊杰 6B 陳錦源 6B 鄭廉栢 6D 鄧力天

2018 水陸兩項聯賽 (比賽 5) 女子 2010 組季軍 3C 繆泳喬

第十八屆超級語言朗誦比賽五年級普通話詩歌冠軍 5A 鄧恩瞳

狀元盃第八屆全港兒童普通話朗誦比賽 (P5-6 組) 冠軍

5A 鄧恩程 5A 鄧恩瞳

第十屆全港學界朗誦比賽 (五年級普通話詩歌) 冠軍 5A 鄧恩程

第七十屆香港學校朗誦節詩文集誦—粵語 (小學五至六年級) —亞軍

5A 陳樂怡 5A 陳子晴 5A 陳鑫君 5A 鄭昕傑 5A 周凱茵 5A 蔡海濶 5A 關巧兒 5A 鄺芯宜 5A 李珈謬 5A 梁雅雯

5A 李潔軒 5A 練俊亨 5A 廖子灝 5A 盧詠珈 5A 鄧恩程 5A 鄧恩瞳 5A 黃啟明 5B 梁智瑩 5B 陳雅雯 5C 鄧梓柔

5D 鄭佩盈 5D 戴欣欣 5D 黃啟剛 5D 彭婉茵 6A 程欣潼 6A 葉韻芝 6A 黎嘉維 6A 廖嘉詠 6A 黃思穎 6A 甄海琪

6B 林宜莉 6C 李慶茵 6C 李逸晴 6D 鄭芷欣 6D 林卓盈 6D 李寶盈 6D 梁洛蓓 6D 李樂妍 6D 吳子美 6D 夏宵悅

普通話詩詞獨誦—季軍 5A 鄧恩程 5A 鄧恩瞳

英詩獨誦—季軍 5A 陳鑫君

「智奧盃」全港奧林匹克數學邀請賽—P1 奧數組殿軍 2D 馬天恩

亞洲國際數學奧林匹克公開賽銀獎 6D 蘇精楠

2018 香港數學及奧數公開賽 (小六數學組) 卓越獎、(小六奧數組) 銅獎 6D 蘇精楠

(小六奧數組) 卓越獎、(小六數學組) 銅獎 6A 梁焯軒

2018 兩岸菁英數學邀請賽決賽 (小學五年級升六年級組) 二等獎

6A 梁焯軒

6D 蘇精楠

李惠利盃小學數學解難比賽 優異獎 6A 林梓灝 6A 梁焯軒 6A 鄧宇浚 6D 蘇精楠

荃葵青小學數學競賽 2018 優異獎 6A 梁焯軒 6A 鄧宇浚 6D 蘇精楠

第三屆香港演藝精英盃音樂大賽 2018 (鋼琴三級考試組) 第一名

6A 董晉維

2018 第五屆香港青少年鋼琴比賽 (Grade 4) 第一名

5A 趙思敏

(Grade 5) 優異

5A 陳子晴

(Grade 3) 第三名

6A 董晉維

2018 「華夏兒藝」全國少年兒童美術書法攝影大賽美術壹等獎

2D 馬天恩

第 2 屆童夢歷奇繪畫比賽 (兒童創意畫 P1-2 組) 二等獎

2D 馬天恩

葵青區書法比賽 (小學中文硬筆組) 優異獎

5A 趙思敏 5A 梁雅雯

(小學英文硬筆組) 優異獎

6A 梁芷晴

葵盛西邨「家居防火標語比賽」創作大獎

5A 李潔軒 5A 陳鑫君 3B 李家俊

優異獎

2B 冼頌雯 2C 周詠俊 3A 陳烈文

5C 蘇美霖 6A 甄海琪 6C 余健良

3A 黃啟儒 5A 陳思耀

