



聖公會主恩小學

S.K.H. Chu Yan Primary School



贊 紛 主 恩

校訊

第二十九期
二零二零年



地址：新界葵涌葵盛西邨第二號校舍（葵青區）

網址：<http://www.chuyan.edu.hk>

Add : Est. School No. 2, Kwai Shing West Estate, Kwai Chung, N.T.
電郵：info@chuyan.edu.hk

電話：2420 1915

傳真：2410 0695

校長的話



自從樓層的走廊加設了壁報板後，就更愛到各樓層走動，因為老師會把同學們校園生活的點滴，包括相片、習作、心聲張貼在壁報上，跟大家分享孩子們的表現和情懷。在這裡，我可以看見學生不同的面貌，看着他們的成長。復課後，就更愛到各樓層流連。

復課首兩天，老師和同學彼此分享停課期間的感受，並把這些複雜的心情用紙筆記下來，然後張貼在走廊的壁報。同學會因為「可以自由自在地玩耍」而開心，但同時間，又會因為「長期留在家中感到很無聊」；會因為「學會了製作麪包」而沾沾自喜，但又會「擔心感染病毒」。確實，在停課的四個

走過長廊

多月，我們的生活都變得不一樣，原來許多我們習以為常的事情，都不是必然的。

也許正正是這種突如其來的改變，除了對醫護人員說句：「謝謝您，一直堅守崗位」，同學也學會感謝一直在他們身邊守護着他們的家人：「感謝您們在家照顧我」、「感謝姊姊每天陪伴我、教我功課」；他們也會感謝老師：「給我們拍出優質的影片，使我們在停課期間也能學習」；他們也沒有忘記感謝那些每天默默工作，「在疫境下一直為我們提供資訊」的記者，「一個口罩用多天，但仍然天天在大街小巷裡清潔」的清潔工人。感恩與珍惜，是同學在停課時學會重要的一課。

同學不但會關注身邊的人，家人、老師、校工，也會關注那些看似跟他們沒半點關係的人，患病的、面對經濟困境的，還有每天都在努力為他們工作的醫護、記者、清道夫、研究疫苗的專家，他們會每天祈禱，求天父保守他們身體健康、安全、振作。

面對反覆的疫情，大家好像十分無助，或許正是這份無助，讓我們明白人的限制，但也學會珍惜和感恩，更提醒我們，天父是全能的大醫生，陪伴我們經歷每次的考驗和挑戰，因祂應許與我們同在，我們可以放心前行。那麼，大家願意努力前行嗎？

李明珠校長

同學們一直盼望著的「主恩樂趣周」終於在一月十六日開鑼了，老師為同學們悉心設計了多元化的學習活動，有科學與科技有關的實驗、有創意無限的視藝設計、有應用知識的攞位遊戲……讓同學投入學習，體會到成功感；更讓同學感受天父的帶領，得到幸福感。

梁惠卿主任

主恩樂趣周

小三，小五常識專題



數學探究



競技



佈道會



小三



小二，小六 STEM 課程

小六



抱抱爸媽



中華文化日

主恩是學生的第二個家，這個家充滿愛。校長、老師和職工猶如爸爸媽媽，總希望為子女締造難忘的經歷。農曆新年是重大的節日，透過「中華文化日」，我們這一家穿上華服，齊齊看氣功表演、參與傳統手工藝攤檔、品嚐家長妹妹、學長為我們烹調美味的蘿蔔糕、餃子……主恩一家人樂也融融啊！

梁惠卿主任

營造活力·健康小校園

戶外學習日

本校今年為四年級及六年級學生安排了戶外學習，將教室的學習環境延伸至教室外。透過戶外學習，可擴闊學生的視野及探索新知識外，更能加強他們的觀察力，喚起他們的好奇心，激發學習的興趣。

王秀賢主任

雜耍及藝墟



製作麪公仔

似模似樣學雜耍

攤位



釣出正確的生肖

紙質話說不停

計計算年食品的熱量

用普通說出祝賀語

笑臉迎人、服務他人

趕走年獸，我有辦法

小食檔



敲出悅耳的節拍

視藝創作



認真製作迎新歲

年年有餘不可少

色香味俱全的步步「糕」昇

小廚神大顯身手

自製花燈賀新春

各具特色的「春」字

小四綠田園



學習有機耕種的原理

先驗聽，再實踐

實習基本田務

踏實腳步，用力翻土

感受耕種的樂趣

農務工作，樂無窮

體驗耕種的技巧

了解肥料的功用 分辨肥料的種類

親嘗下田翻土的滋味

研究播種的份量

播種子

小六濕地公園



觀鳥樂趣多

認識不同的動物

見到雀鳥了

環境令人舒暢

同行浮橋

邂逅笑容現濕地

恬靜令人愉悅

大合照

拍照留念

「童」心抗疫齊感恩



1A 吳焯倫

抗疫期間，爸爸和媽媽多了時間留在家中，我和媽媽一起製作蛋糕慶祝爸爸生日。祝願所有人身體健康！



1B 梁靖晴

停課不停學，感謝學校安排網上課程，令小朋友如常學習，不懶惰。疫情期間，一家人齊齊煮飯，玩遊戲，樂趣也！

疫症不可怕，同心抗疫，我們一定得！加油！



3A 李祖唯

新冠病毒在全球蔓延，媽媽趁著不用上班，便帶我去遠足。我開心極了，既可以呼吸新鮮的空氣，又可以欣賞美麗的風景。



經過這次疫情，讓我知道了生命的可貴，可謂「因禍得福」！



1C 何喜兒

疫情期間，我和弟弟在家玩耍、做功課和手工等。希望疫情快過，大家珍惜生命！



1D 黃宇暉

疫情時，不能外出，家人為我準備了跑步機，每天我都堅持跑步，我要通過運動來強身健體，提升免疫力！



5A 劉曉言

停課期間，我和弟弟妹妹學會了一項新運動 - 浪輪溜冰。閒時，我們會到附近的公園練習溜冰，才發現溜冰並非那麼困難。同時，我也享受和家人一起玩樂的時光，珍惜天倫之樂！



5B 亭結翌

這次疫情令我的生活轉變很大，也促使我變得更加積極。還記得第一天嘗試在網上利用新的模式上課，內心難免有點緊張。但是，原來網上學習並不是想像般困難，我漸漸也習慣了，這令我的生活變得更有意思。

5C 何子晉

在這四個多月的停課日子裏，對我來說真是一個大考驗。我和妹妹本已經常爭執，這段期間我更要學懂忍讓，與她和睦相處。而我也要幫媽媽照顧兩個孿生弟弟，看見他們在我悉心照料下健康地成長，精靈可愛，真有滿足感呢！



5D 劉崇裕

在抗疫期間，我看著校長和老師們拍攝的抗疫打氣短片，使我明白到關懷是不受距離的局限。復課後，只要我們積極地配合學校的防疫措施，加上注意個人衛生，增強抵抗力，必定雨過天晴，美好的時光一定會再臨。



2C 謝若思

疫情期間，我大部份時間都要留在家中，不可以上街，又要勤洗手，戴口罩。心想：悶死了！現在，我渴望可以天天上學，見到老師和同學，一起學習，一起玩耍。

2D 葉展熙

在這疫情期間，爸媽會對我的學習加以督促，按時完成老師為我們預備的網上課程，堅持做到「停課不停學」，希望我的學習不會落後。



6A 趙思敏

停課、停工、停交通、停經濟、一切都停頓了，因為新冠肺炎肆虐全球。



停課留在家中的日子裏，一天一天的看着新聞報導，只見確診數字不斷地上升，越來越多人因而病逝。我不由得想起著名哲學家柏拉圖的一句話「第一財富是健康。」沒錯！健康比甚麼都重要！感恩的是，現時疫情漸趨緩和，各人返回自己的崗位，希望疫症盡快消失，人們臉上重現笑容。

6B 陳雅雲

疫情肆虐，爸爸吩咐我不要出外，當好動的我聽到這番話，我内心簡直就像晴天霹靂，仍只好接受現實。而接下來的這幾天，早上我會學習網上課程，中午做功課，下午在家中做適量的運動，這樣的生活對我來說真是太無聊了！真期待能早日回復正常的生活，重見健康的香港！



6C 陳樂茵

停課時，我和家人製作了不同的美食，我們還齊心做運動，增強抵抗力。此外，也要完成老師為我們悉心準備的網上課堂，令我們繼續吸取知識，實行「停課不停學」。



看見大家為了抗疫而奮鬥，尤其是醫護人員那無私的精神，實在令人感動！

6D 蘇曉琦

新冠病毒來勢洶洶，我們都在惶恐中度過，緊張的收看新聞，留意着政府發放的最新消息。口罩、酒精和消毒液成了奢侈品和稀有品。在這非常時期，我體會到做好個人衛生的重要。以後我要多運動，均衡飲食，多攝取蛋白質來強身健體，抵抗病毒！



師心互勉分享愛



梁秀珍主任

疫情下，我在家中度過難忘的生日，難忘的是女兒親手為我做了一個美味可口、獨一無二的布朗尼蛋糕，感恩能和家人健健康康地度過每一天。

何劍碧主任

突如其來的疫情，令我感到忐忑不安，令我明白健康的無價，更令我珍惜眼前人。為了增強抵抗力，實在要感謝我的好朋友，帶我踏遍風光明媚的郊區，實在讓人心曠神怡！



從2月3日計起，長達126天的停課日子，終於在6月8日復課了！真的期待了很久。

第一次聽到停課的消息，心裏真的很高興，可以輕鬆自在地安排自己的工作，這是「將快樂建築於別人的痛苦上」。這只是快樂，但並不安樂。當多次宣佈延遲復課的日子，甚至開始有失落的感覺。

原來要快樂，又要安樂，每天過着均衡的生活才最重要。每天要上學、要工作、要遊戲、要休息，大家平平安安，健健康康才是最幸福。珍惜現在健康的我！



盧浩森老師

抗疫期間，生活剎那間暫停，停工、停課成為常態。現在疫情稍緩，盼望香港人再度投入可貴的日常。



Ms. Ljubijanka Lyons

We went to Victoria Park when there were few to none local cases of Covid-19.



徐家棋老師

熱愛運動的我，公餘時最愛與三五知己做運動。疫情期间，雖然未能外出做運動，但我也會留在家中動動手腳，保持身心靈健康。



譚貝蕾老師

在停課期間，老師學習縫製布口罩。當中經歷過不少挫折，但並沒有氣餒。人生中往往遇到不少困難，但我們要積極及樂觀去面對，天父必定保守我們。



楊穎琪老師

新冠肺炎疫情持續半年，香港大部分人都自律地減少外出，留在家中自我隔離，我也不例外。



黎敏漢老師

「人無千日好，花無百日紅」，在這艱難的疫情時期，我更要學會珍惜和自強。停課期間，感到失望的是未能與同學們見面，相反，與家人相處見面的機會就增多了。在網上教學過程中，讓我學會了資訊科技的應用，獲益良多。所以在任何事情上，有得必有失，正所謂：「塞翁失馬，焉知非福」呢！

我平日除了預備網上課堂材料和做運動外，就是自己預備早、午、晚三餐，甚至下午茶及甜品，一改外出用膳的習慣。既可省卻用於膳食的開支和口罩的使用量，亦可食得健康。

希望復課後，我可以維持每天煮晚飯的習慣，真正告別「無飯老師」吧！